

**2023-2024**

# Effekten af FLUKHX

Kvantitativ og kvalitativ undersøgelse af Frontløberne, UKH og Institut for (X)



af  
**Liene Jurgelane** +

**Silverlining**  
RESEARCH

**Udarbejdet af:** Liene Jurgelane og Silverlining Research

**Udgivet af:** Frontløberne, Institut for (X) og UKH -Ungdomskulturhuset

**Projektgruppe:** Camilla Aneto, Lone Jensen, Sofie Bach, Christian Juul, Evrim Citirikkaia og Jonas Larsen

**Danish translations:** Sofie Bach

**Cover design:** Stelios Papageorgiou

**Design:** Stelios Papageorgiou

**Photos:** Johan Buus, Jonatan Notlev m.fl.

**Udgivet med støtte fra:**

**salling** fondene



© Flukhx.dk

Dette materiale må ikke reproduceres eller distribueres uden tilladelse fra udgiver.

**2023-2024**

# **Effekten af FLUKHX**

**Kvantitativ og kvalitativ undersøgelse af Frontløberne, UKH og Institut for (X)**



af  
**Liene Jurgelane +**

**Silverlining**  
RESEARCH



# Indholdsfortegnelse

<b>Det korte af det lange</b>	<b>06</b>
<b>1. Introduktion</b>	<b>08</b>
<b>2. Hvad er FLUKHX?</b>	<b>10</b>
<b>3. Overordnede konklusioner</b>	<b>12</b>
<b>4. Forskningsmetode</b>	<b>14</b>
<b>5. Effekten af Frontløberne, UKH og Institut for (X)</b>	<b>18</b>
5.1. Sundhed og trivsel	<b>20</b>
Kontekst	<b>21</b>
Resultater	<b>21</b>
Konklusion	<b>23</b>
5.2. Inklusion og følelsen af at høre til	<b>24</b>
Kontekst	<b>25</b>
Resultater	<b>25</b>
Konklusion	<b>26</b>
5.3. Aktivt medborgerskab og demokrati	<b>28</b>
Kontekst	<b>29</b>
Resultater	<b>29</b>
Konklusion	<b>31</b>
5.4. Professionel og entreprenøriel udvikling	<b>32</b>
Kontekst	<b>33</b>
Resultater	<b>33</b>
Konklusion	<b>37</b>
<b>6. Indflydelsen på Aarhus' kulturelle identitet og dynamik</b>	<b>38</b>
Kontekst	<b>39</b>
Resultater	<b>39</b>
Konklusion	<b>41</b>
<b>Bilag 1: Detaljeret information om datagrundlaget</b>	<b>42</b>

# Det korte af det lange

Denne rapport på to sider..

## Om undersøgelsen

### → Hvad

Denne undersøgelse giver databaseret indsigt i vækstlagets indflydelse på Aarhus' kultur- og samfundsliv. Den påviser især, hvordan vækstlagnorganisationerne - Institut for (X), Frontløberne og Ungdomskulturhuset - UKH, samlet kendt som FLUKHX, påvirker deres medlemmer med hensyn til sundhed og trivsel, inklusion og følelsen af at høre til, aktivt medborgerskab og demokrati samt professionel og entreprenøriel udvikling. Den giver også medlemsperspektiver på Aarhus' identitet og kulturelle dynamik.

### → Hvordan

Undersøgelsen blev gennemført i to trin - en spørgeskemaundersøgelse i efteråret 2023 og derefter opfølgende interviews med medlemmer og ansatte i FLUKHX-organisationerne i begyndelsen af 2024. Datagrundlaget består af 196 spørgeskemabesvarelser og 10 interviews, der repræsenterer respondenter fra alle tre FLUKHX-organisationer.

### → Samlet konklusion

Undersøgelsen viser, at FLUKHX-organisationer har en høj positiv indvirkning på sine medlemmer i alle de aspekter, der undersøges af denne undersøgelse - sundhed og trivsel, inklusion og følelse af at høre til, aktivt medborgerskab og demokrati samt professionel og entreprenøriel udvikling. Derudover har FLUKHX-organisationerne styrket respondenternes opfattelse af Aarhus som en levende by og øget selve organisationernes synlighed og omdømme.



# Nøglekonklusioner efter tema

## Indvirkning på sundhed og trivsel

Måden hvorpå FLUKHX-organisationerne fungerer på og opbygger fællesskaber, er med til at adressere kritiske aspekter af mental sundhed og viser, hvordan kreative og fællesskabsfokuserede initiativer kan spille en afgørende rolle for opfattelsen af livskvalitet og trivsel blandt deres brugere.

Gennem et imødekommende miljø, signaler om tillid og en kreativ atmosfære gør FLUKHX-organisationerne det muligt for deres medlemmer at engagere sig i positive sociale fællesskaber, påvirke deres livskvalitet positivt, styrke deres sociale trivsel, hjælpe med at modvirke ensomhed og efterlade en positiv effekt på medlemmernes selvværd.

Illustrerende citat:

*(..) at finde UKH, og X og Frontløberne har ændret mit liv enormt. Jeg ville måske slet ikke være her, hvis det ikke var sket. Hvis jeg ikke havde haft så åbne fællesskaber. Man ser ofte, at de mennesker, der kommer disse steder, er mennesker, der har nogle problemer socialt, privat, måske var deres barndom lidt rodet, og så kommer du ind i et rum, hvor alt det ikke rigtig betyder noget. Vi anerkender, at det er der, men det er der for os alle. [...]*  
medlem af UKH

## Indvirkning på aktivt medborgerskab og demokrati

FLUKHX-organisationer er vigtige aktører, når det gælder om at fremme engagerede og demokratisk bevidste unge. Ved at styrke medlemmernes medbestemmelse og involvering fremmer de aktivt medborgerskab og demokrati blandt deres medlemmer, ligesom de beriger medlemmernes fokus på demokratiske værdier som repræsentation og mangfoldighed og forståelse af lokale demokratiske mekanismer. Gennem initiativer, der tilskynder praktisk deltagelse, decentraliseret beslutningstagning og skabelse af inkluderende rum, indlejrer FLUKHX demokratisk engagement i deres organisatoriske DNA og fremmer dermed en unik form for aktivt medborgerskab samt styrker vigtigheden af aktiv deltagelse i demokratiske processer. FLUKHX har også igangsat flere projekter, der specifikt har til formål at fremme offentlig deltagelse og politisk engagement blandt sine medlemmer og besøgende.

Illustrerende citat

*[...] der foregår en masse demokrati hver dag i den måde, vi agerer og er på herude. I den måde, vi tager plads på. Vi opfordrer dig til at tage plads og skabe plads og ikke vente på, at organisationen gør tingene for dig. Det er en del af X's kerne-DNA - at bygge sit eget rum og bygge sin egen drøm og invitere andre mennesker ind i det.*  
ansat ved X

## Indvirkning på inklusion og følelsen af at høre til

FLUKHX har stor indflydelse på at skabe en "følelse af at høre til" blandt sine medlemmer - den følelse af sikkerhed og støtte, der følger med en følelse af accept, inklusion og identitet. FLUKHX har en række praktiske tilgange til inklusion - såsom at fremme støttende lederskab, sikre åbne og trygge(re) rum for alle og bevidst inkludere flere perspektiver - som både dyrker følelsen af at høre til og bidrager til en mere dynamisk, innovativ og sund organisationskultur.

Illustrerende citat

*Frontløberne var også for mig et sted at komme ind i det danske samfund. [...] det var mit rum til at lære, hvordan man hører hjemme her. Og det er jeg så meget taknemmelig for. Når du migrerer, har du et håb om, at livet kan blive bedre. Og følelsen af at høre til er på en eller anden måde beviset på, at livet virkelig kan blive bedre. [...]*  
medlem af FL

## Indvirkning på professionel og entreprenøriel udvikling

FLUKHX-organisationerne er ikke kun rum for kreativ udfoldelse, men også medvirkende til at forme den professionelle udvikling. Medlemmerne ser FLUKHX-organisationerne som gode steder at samarbejde med andre og som gode steder at netværke, eksperimentere og teste nye løsninger. Organisationerne opleves som afgørende platforme for medlemmernes individuelle udvikling og forretningsudvikling ved at tilbyde en kultur af innovation, samarbejde og professionel empowerment

Illustrerende citat

*[...] Jeg ville aldrig have været i stand til at hjælpe med at opbygge dette projekt og ikke være utrolig bange for det eller udbrændt, hvis jeg ikke var her med alle disse værktøjer til at vokse.*  
medlem af UKH

## Perspektiver på Aarhus og FLUKHX identitet og kulturelle dynamik

FLUKHX-organisationerne spiller en vigtig rolle i at berige den kulturelle identitet og dynamik i Aarhus og er vigtige bidragsydere til Aarhus' brand som en levende og innovativ by. Medlemmerne sætter stor pris på den samarbejdsorienterede, kreative og fællesskabsfokuserede atmosfære, som FLUKHX skaber, og bemærker FLUKHX' afgørende indflydelse på at gøre Aarhus til en mere attraktiv og inkluderende by for dem at bo i. FLUKHX-organisationer ses som modeller for byudviklingsstilgange, der tager hensyn til en bredere samfundsmæssig trivsel og omfavner kulturel mangfoldighed som en iboende værdi i levende byer.

Illustrerende citat

*[...] Hvis det ikke var for X, ville jeg ikke være blevet i Aarhus, jeg ville ikke have haft nok tilbud til mig som en person, der er nysgerrig på verden, søger efter en blomstrende kulturscene og en base for at være aktiv i projekter.*  
medlem af X

# **1. Introduktion**



FLUKHX er et samarbejde mellem tre organisationer: Institut for (X), Frontløberne (FL) og Ungdomskulturhuset (UKH). Samarbejdet mellem disse organisationer udgør en væsentlig del af vækstlagskulturen i Aarhus Kommune, og tilsammen spiller de en vigtig rolle i Aarhus' kulturliv og kulturproduktion. Denne undersøgelse er resultatet af en nærmere undersøgelse af vækstlagets betydning og indflydelse på Aarhus' kultur- og samfundsliv. Den kvantitative del af undersøgelsen og den foreløbige rapport blev leveret af Silverlining Research, mens den etnografiske undersøgelse og den endelige opskrivning af rapporten blev udført af socialantropolog og uafhængig forsker Liene Jurgelane.

Denne rapport fokuserer særligt på organisationernes indflydelse på medlemmerne i form af sundhed og trivsel, inklusion og følelse af at høre til, samfundengagement og demokrati samt professionel og entreprenøriel udvikling. Det giver også medlemsperspektiver på Aarhus' identitet og kulturelle dynamik.

For at belyse ovenstående effekter trækker denne rapport på følgende materialer og datakilder:

- Desk research med en samling af andre vækstlagsanalyser og undersøgelser af akademiske og brancheperspektiver på ungeengagement, byudvikling og "Vilde problemer".
- En spørgeskemaundersøgelse som 196 brugere og medlemmer af organisationer inden for FLUKHX har besvaret. Undersøgelsen er udført af Silverlining Research.
- Dybdeinterviews med 10 repræsentanter fra de tre FLUKHX organisationer.

Rapporten starter med en beskrivelse af FLUKHX-samarbejdet. Derefter præsenteres de overordnede konklusioner samt metode og datagrundlag for undersøgelsen. Rapporten præsenterer derefter undersøgelsens resultater i to kapitler - kapitel 5 fokuserer på effekten af FLUKHX inden for disse centrale tematiske områder: sundhed og trivsel, inklusion og følelse af at høre til, aktivt medborgerskab og demokrati, professionel og entreprenøriel udvikling. Kapitel 6 giver medlemsperspektiver på Aarhus' identitet og kulturelle dynamik. Begge kapitler starter med en kort kontekst til hvert specifikt tema, før resultaterne og konklusionerne præsenteres. Rapporten indeholder desuden et bilag, der uddyber datagrundlaget for spørgeskemaundersøgelsen.



# **2.**

# **Hvad er**

# **FLUKHX?**

FLUKHX er fællesnavnet for samarbejdet mellem Institut for (X), Frontløberne og Ungdomskulturhuset - UKH. Alle tre organisationer er engageret i at fremme Aarhus' kulturliv, især for og blandt unge, hvilket også er omdrejningspunktet for deres fælles indsats under FLUKHX-netværket. Siden 2020 har FLUKHX gennemført en række projekter med det formål at styrke kulturlivet i Aarhus, styrke lokaldemokratiet og udbrede viden, ideer og kompetencer på tværs af de tre organisationer. Højdepunkter fra disse indsatser omfatter SWEET CITY i forbindelse med Kommunalvalget 2021, SECRET LINE-UP og "Containeren for Unge" i 2023. Ud over samarbejdet i FLUKHX bidrager Institut for (X), Frontløberne og UKH også til at fremme små virksomheder og foreninger inden for kultursektoren i Aarhus.

FLUKHX består, som nævnt, af Institut for (X), Frontløberne og Ungdomskulturhuset - UKH:

Institut for (X) er en uafhængig nonprofit organisation og kan bedst beskrives som en platform for kulturelle foreninger og mindre kulturvirksomheder i Aarhus. Institut for (X) har over 600 medlemmer og en bred vifte af tilknyttede foreninger og virksomheder, herunder Aarhus Volume, Det Turkise Telt og Skateducate, blandt andre.

Frontløberne er et fællesskab af unge kulturskabere og består af omkring 200 medlemmer. Frontløberne tilbyder faciliteter, videndeling og sparring til unge kreatører og hjælper med udførelse af projekter. Frontløberne tilbyder medlemmerne adgang til deres projekthus og har udgivet projekthåndbogen "Hack Det!", der fungerer som en guide til at udføre projekter.

Ungdomskulturhuset – UKH er et kulturhus for unge i alderen 15 til 30 år, etableret af Aarhus Kommune i samarbejde med unge og kulturaktører i Aarhus. UKH tilbyder unge adgang til åbne værksteder og udlejning af projektlokaler. UKH tilbyder blandt sine faciliteter for eksempel et lydstudie, øvelokale og fotostudie. UKH huser også foreninger som Output Aarhus, Clothing Club og ProzeKtil og ligger i det gamle Amtssygehus i Aarhus C.

### 1. UKH



Tage-Hansens gade 8B,  
8000 Aarhus C

### 2. Institut For X

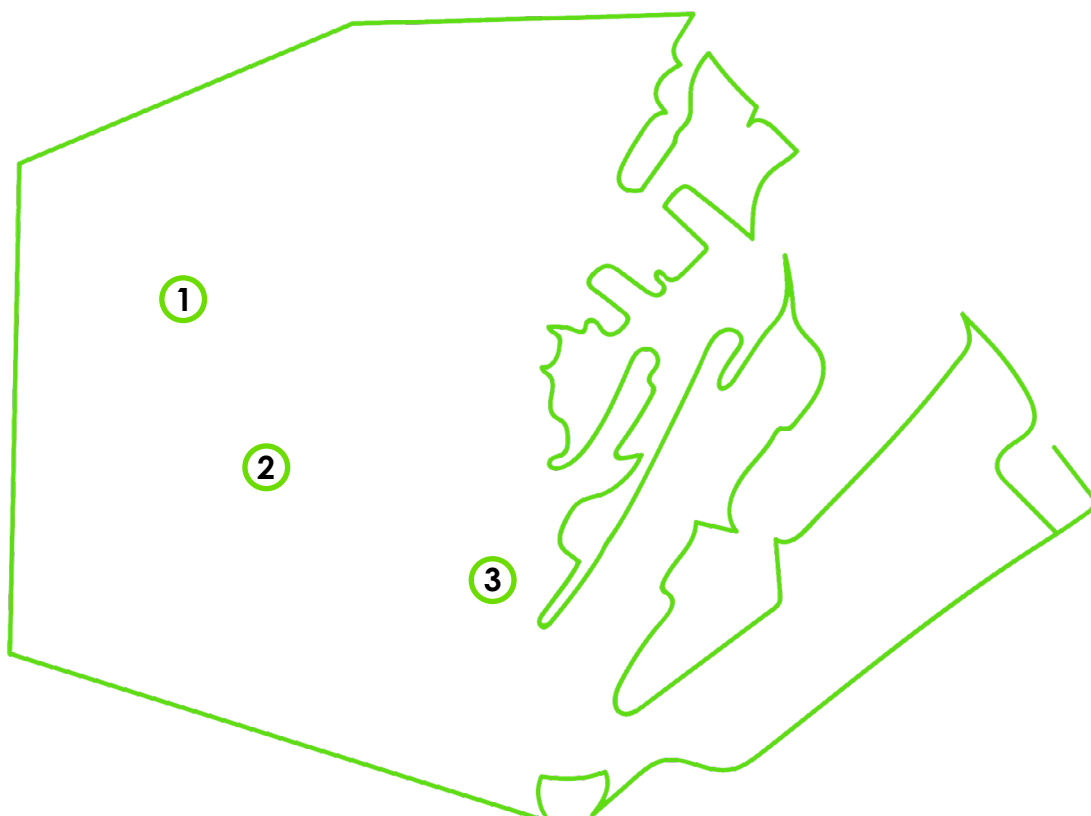


Skovgaardsgade 5C,  
8000 Aarhus

### 3. Frontløberne



Jægergårdsgade 154c  
Sydhavnen, 8000 Aarhus C



# **3. Overordnede konklusioner**

Analysen af spørgeskemaet viser stærkt positiv feedback, hvor næsten alle respondenter rapporterer gavnlige effekter af FLUKHX-organisationerne på aspekter som sundhed og trivsel, inklusion og følelse af tilhørsforhold, aktivt medborgerskab og demokrati samt professionel og entreprenøriel udvikling. Derudover har FLUKHX-organisationerne styrket respondenternes opfattelse af Aarhus som en levende by og øget selve organisationernes synlighed og omdømme.

Selvom det er afgørende at erkende, at dataene primært afspejler perspektiverne hos enkeltpersoner, der er engageret i FLUKHX's medlemsorganisationer, hvilket kan indebære positive forudindtaget vurderinger af FLUKHX's indvirkning, sikrer det metodologiske design af undersøgelsen, herunder anonymiseringen af både undersøgelses- og interviewdata, pålideligheden af disse fund. Desuden giver interviewundersøgelsen af medlemmernes perspektiver mulighed for en dybdegående forståelse af FLUKHX' konkrete indvirkning på dem, der direkte oplever disse organisationers arbejde. Dette fremmer en nuanceret analyse af, hvordan FLUKHX bidrager til at styrke Aarhus' tiltrækningskraft, hvilket måske ikke er så synligt for eksterne observatører. Dette er dog i overensstemmelse med den bedste praksis inden for empirisk forskning, der prioriterer direkte interessenters oplevelser.



# **4.**

# **Forskningsmetoder**

## 4.1 Desk Research

I starten af projektet gennemførte Silverlining Research en grundig desk research for at facilitere en vidensbase, der skulle rammesætte analysen af vækstlaget i Danmark. Denne indsamlede vidensbase blev efterfølgende brugt til at designe det endelige spørgeskema, hvilket skabte det bedste grundlag for at analysere vækstlagets sociale betydning.

For yderligere at berige undersøgelsen og forberede de dybdegående interviews, blev der lavet yderligere desk research med fokus på akademisk- og branchemæssige perspektiver relateret til ungeengagement, byudvikling og begrebet "Vilde problemer", inspireret af Aarhus Kommunes' tilgang. Formålet med den opfølgende desk research var at undersøge nutidige udfordringer og rammer, der er relevante for FLUKHX' initiativer. Inddragelsen af begrebet "Vilde problemer" - komplekse problemer, der er kendetegnet ved, at der ikke findes enkle løsninger - gav en kritisk linse til at undersøge undersøgelsens emner og sikrede, at interviewene blev kontekstualiseret inden for et bredere akademisk og praktisk perspektiv.

## 4.2 Spørgeskemaundersøgelse

For at vurdere betydningen af FLUKHX for vækstlaget er der gennemført en spørgeskemaundersøgelse, som er udsendt til medlemmer og brugere tilknyttet de tre organisationer. Respondenterne fik adgang til spørgeskemaet via et link, der blev distribueret fra FLUKHX's hjemmeside, Institut for (X)'s, Frontløbernes og UKH's hjemmesider samt QR-koder opsat i organisationernes fællesområder. Denne tilgang blev valgt for at give så mange brugere og medlemmer som muligt adgang til at deltage i undersøgelsen.

Spørgeskemaets indhold er designet på baggrund af desk research og i tæt dialog med repræsentanter fra FLUKHX. Spørgeskemaet omhandler respondenternes syn på disse hovedtemaer: sundhed og trivsel, inklusion og følelse af at høre til, aktivt medborgerskab og demokrati, professionel og entreprenøriel udvikling. Den undersøger også medlemsperspektiver på Aarhus' identitet og kulturelle dynamik.

## 4.3 Dybdeinterviews

For at supplere spørgeskemaundersøgelsen blev der gennemført ti dybdegående, semistrukturerede interviews, af en varighed af cirka 45 minutter. Interviewrammen blev udviklet på baggrund af undersøgelsesstrukturen fra Silverlining Research og forfinet i dialog med repræsentanter fra alle FLUKHX-organisationerne for at udpege centrale fokusområder.

Udvælgelsen af interviewpersoner var strategisk baseret på undersøgelsens demografiske data og varigheden af deres involvering i organisationen, med det formål at dække så forskellige perspektiver som muligt. Medarbejderne indsigt var afgørende for at identificere egnede interview kandidater. Interviewene blev lydoptaget med deltagernes samtykke, derefter transskriberet og analyseret for at identificere tilbagevendende temaer i overensstemmelse med undersøgelsesspørgsmålene og den forudgående desk research. Citater inkluderet i denne rapport er anonymiserede for at bevare fortroligheden, samtidig med at de giver indsigtfulde synspunkter om virkningen af FLUKHX-organisationerne i forhold til hovedtemaerne i denne undersøgelse.

## 4.4 Datagrundlag

Fra 16. maj til 16. september 2023 deltog 196 respondenter fra Institut for (X), Frontløberne og UKH i spørgeskemaundersøgelsen. Undersøgelsens respondenter er fordelt med 83 fra Institut for (X), 56 fra Frontløberne og 57 fra UKH.

Nedenstående tabel giver et overblik over alle respondenter, opdelt efter hvilken organisation de kommer fra, og hvad deres relation er til deres medlemsorganisation. Respondenterne blev stillet spørgsmålet "Hvilket af følgende beskriver dig bedst?" at afdække, hvilken type relation de har til organisationerne.

	Institut for (X)	Frontløberne	UKH	Samlet
Jeg arbejder hos organisationen	9	6	0	15
Jeg har/ejer en virksomhed med forbindelse til organisationen	21	2	0	23
Jeg ejer/repræsenterer en forening med forbindelse til organisationen	11	4	3	18
Jeg er frivillig hos organisationen	5	0	1	6
Jeg er frivillig i en virksomhed/forening med forbindelse til organisationen	1	6	2	9
Jeg er bruger af organisationen	26	18	39	83
Jeg er medlem af en forening med tilknytning til organisationen	7	10	2	19
Jeg er løst tilknyttet organisationen	3	4	1	8
Andet	2	7	6	15

Med udgangspunkt i spørgeskemaet blev der i februar 2024 gennemført ti dybdegående interviews for at udforske den organisatoriske dynamik og tematikkerne yderligere. Disse interviews er gennemført med 3 personer, som hver arbejder i en af de respektive FLUKHX-organisationer og 7 medlemmer på tværs af organisationerne, rettet mod et bredt demografisk og brugertype spektrum (2 fra Institut for (X); 2 fra UKH, 2 fra Frontløberne, 1, der er medlem af alle tre organisationer). Seks ud af de syv interviewede medlemmer havde også deltaget i spørgeskemaundersøgelsen, hvilket sikrer en overensstemmelse og kontinuitet i undersøgelsen.

Antallet af respondenter/interviewede og datapuljen vurderes at give et validt grundlag for at sikre kvaliteten af undersøgelsen. I analysen anvendes resultater baseret på det fulde antal respondenter, og derfor beskrives FLUKHX som en samlet enhed. Når der bruges citater til at illustrere resultaterne fra interviewene, er interviewpersonens organisatoriske tilhørsforhold angivet. For flere detaljer vedrørende fordelingen af spørgeskema respondenter og interviewpersoner på en række parametre, herunder kønsidentitet og alder, se bilag 1.





# **5. Effekten af Frontløberne, UKH og Institut for (X)**

**Sundhed og  
trivsel**

**Inklusion og følelsen  
af at høre til**

**Aktivt  
medborgerskab  
og demokrati**

**Professionel og  
entreprenøriel  
udvikling**

The background of the page is a solid green color. Overlaid on this is a repeating pattern of white and green shapes. The pattern consists of a central white diamond shape with concave sides, surrounded by green shapes that form a continuous, interlocking design. The text is centered within the white diamond shape.

**Sundhed og  
trivsel**

## 5.1. Sundhed og trivsel

### Kontekst

Spørgeskemaet udforskede forskellige dimensioner af, hvordan organisationerne påvirker den enkeltes trivsel, med spørgsmål centreret om engagement i positive sociale fællesskaber, indvirkningen på livskvalitet, forbedringer af social og professionel trivsel, effekter på ensomhed og selvværd, samt bidrag til personlig uafhængighed og klarhed om tidsforbrug.

Interviewprocessen blev formet af indsigter afledt af både spørgeskemaets struktur og en forståelse af sundhed og trivsel, der er afstemt med de komplekse problemstillinger, som Aarhus Kommune rammesætter som "Vilde problemer". Denne tilgang anerkender de komplekse måder, samfunds faktorer påvirker sundhed på ligesom den giver mulighed for at fokusere på aktivt medborgerskabs rolle i forhold til mental trivsel. Tilgangen understreger vigtigheden af at tage fat på de grundlæggende årsager til sundhed og trivsel gennem en kollektiv indsats og kreative strategier.

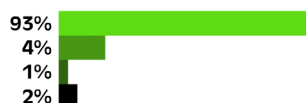
Denne kontekstuelle og metodiske ramme gjorde det også muligt at bruge interviewene til at spørge ind til respondenternes dybere refleksioner over de bredere sociale faktorer, der påvirker sundhed og trivsel.

### Resultater

Både data fra spørgeskemaet og personlige historier fra interviewene viser en bred konsensus blandt respondenterne om, at de tre medlemsorganisationer bidrager væsentligt til at forbedre sundheden og den sociale trivsel, og det kan samlet set udledes, at FLUKHX har en positiv indflydelse på medlemmernes og brugernes velbefindende.

## Sundhed og trivsel i FLUKHX

Hos organisationen har jeg kunnet indgå i positive sociale fællesskaber



Organisationen har generelt haft en positive indflydelse



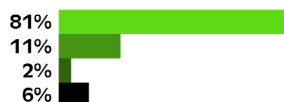
Organisationen har styrket min sociale trivsel



Min tilknytning til organisationen hjælper med at modvirke ensomhed



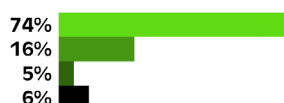
Organisationen har haft en positiv effekt på min selvtillid



Organisationen har gjort mig mere selvstændig og klar over, hvad jeg vil bruge min tid på



Organisationen har gjort mig mere selvstændig og klar over, hvad jeg vil bruge min tid på



■ Enighed ■ Hverken / Eller ■ Uenighed ■ Ved ikke

n=196

Note. Svarmuligheden 'Enighed' repræsenterer den samlede andel respondenter, der erklærer sig 'Enige' samt 'Meget enige' i udsagnene. Tilsvarende består svarmuligheden 'Uenighed' af den samlede andel respondenter, der har svaret 'Uenige' eller 'Meget uenige' i udsagnene. Respondenterne er blevet adspurgt "På en skala fra 1 til 5, hvor 1 er "Meget uenig" og 5 er "Meget enig", hvor enig er du med følgende udsagn om organisationen?"

## 5. Effekten af Frontløberne, UKH og Institut for (X)

Figuren viser, at der blandt respondenterne er bred enighed om, at de tre medlemsorganisationer er med til at forbedre sundheden og den sociale trivsel for respondenterne. 93 % af de adspurgte bekræfter, at FLUKHX har gjort dem i stand til at indgå i positive sociale fællesskaber. Tilsvarende er 93 % enige i, at FLUKHX har haft en positiv indflydelse på deres livskvalitet. 85 % af de adspurgte bemærker, at FLUKHX har styrket deres sociale trivsel. FLUKHX har hjulpet 82 % af de adspurgte med at modvirke ensomhed og 81 % rapporterede en positiv effekt på deres selvværd. FLUKHX har også haft en væsentlig indflydelse på personlig uafhængighed og klarhed om tidsforbrug, hvor 75 % af medlemmerne anerkender dette.

Interviews tilføjer yderligere dybde til disse resultater - tilbagevendende temaer blandt de interviewede FLUKHX-medlemmer inkluderer:

- Vigtigheden af FLUKHX's imødekommende miljø og forskellige signaler om tillid (f.eks. ubegrænset adgang til rummet, involvering i beslutningsprocesser) for at fremme en følelse af fællesskab, hvilket igen forbedrer mental sundhed;
- Den kreative og inspirerende atmosfære ved Frontløberne, UKH og Institut for (X) (fx mange forskellige kreative projekter, der har til huse i lokalerne; intern kultur for samarbejde og støtte) som bidrager til den overordnede livstilfredshed;
- Skaber en følelse af fællesskab og formål ved at fremme personlig og professionel udvikling og sociale forbindelser;

Her er en række citater fra interviewene, der illustrerer ovenstående:

*Jeg havde en ret problematisk ungdom, så den eneste måde, jeg vidste, hvordan jeg skulle få venner på, da jeg flyttede, var ved at gå til det samme miljø, som jeg kom fra. Men at være en del af UKH og også Institut for X og Frontløberne gav mig mulighed for at få venner på en ny måde, hvor jeg var nødt til at se på andre dele af mig selv, og at min eneste kvalitet pludselig ikke var, at jeg var sjov at drikke og tage stoffer med. Jeg havde så mange andre sider af mig selv, som folk faktisk kunne lide og nyde at være sammen med. Så for mig har det at finde UKH og X og Frontløberne ændret mit liv enormt meget. Jeg ville måske slet ikke være her, hvis det ikke var sket. Hvis jeg ikke havde haft så åbne fællesskaber. Man ser ofte, at de mennesker, der kommer de her steder, er folk, der har nogle problemer socialt, privat, måske var deres barndom lidt rodet, og så kommer man ind i et rum, hvor alt det ikke rigtig betyder noget. Vi anerkender, at det er der, men det er der for os alle sammen. Så vi er egentlig ligeglade med det. Vi bekymrer os om, hvad du laver nu.  
Det er derfor, jeg synes, det er så vigtigt.  
medlem af UKH*

*Der er mange seje mennesker, der laver rigtig fede ting her, og et meget fleksibelt socialt hierarki. Og jeg tror, at kombinationen af det, plus tilgængeligheden af ting som mad, vand, internet og gratis kaffe, og især fællesskabet, er grunden til, at mange mennesker kommer her. Hvorfor jeg også er her. Det er især fællesskabet, fordi det bliver sværere og sværere at blive en del af noget, men mange menneskers mentale sundhed afhænger af at finde mening med noget. Og at engagere sig i et dejligt fællesskab giver den mening.  
medlem af UKH*

*Jeg tror, det er næsten umuligt ikke at være glad, når man er omkring folk, der lykkes med deres drømme, og som bliver støttet i deres drømme. Et sted hvor du både kan inspirere og blive inspireret. Og her er faktisk et fællesskab, jeg er ikke alene, der er et fællesskab for noget, og jeg føler, at jeg er en del af det. Folk tror på mig, og det gør bare mit liv bedre.  
medlem af Frontløberne*

*Det blev så tydeligt under COVID, hvor folk blev isoleret, hvordan folk bare forværres, når de ikke er en del af noget, og hvordan alle søgte online-fællesskaber. Mennesker er generelt sociale dyr, og en stor del af lykken er baseret på, at man spejler sig i den anden. Det gør mig endda glad, selvom det er utroligt udmattende for mig at interagere. Jeg tror, at hvis du er isoleret for længe, stopper din mentale udvikling.  
medlem af UKH*

*Scrolling afhængighed er så slemt lige nu. Som om alle er afhængige af bare at sidde ved deres telefon. Men hvis du kommer herved og møder dine venner hver dag, har du ikke brug for det. Du har slet ikke brug for din telefon. Der er altid nogen her at hænge ud med og lave ting sammen med.  
medlem af X*

*Jeg tror, vi bidrager til menneskers trivsel også ved at være et analogt mødested i en digitaliseret verden. At være et sted at trække vejret i byen i forhold til at have en grøn park. At være et sted, hvor tempoet er langsommere. At være et sted, hvor vi tager folks hobbyer alvorligt.  
ansat ved X*

## Konklusion

Ved at integrere de personlige erfaringer med de kvantitative data fra spørgeskemaet, er det tydeligt, at FLUKHX spiller en vigtig rolle i at forbedre sine medlemmers sundhed og trivsel. FLUKHX-organisationerne øger ikke kun professionel udvikling og kreativt udtryk, men adresserer også kritiske aspekter af mental sundhed, herunder ensomhed, selvværd og søgen efter mening og fællesskab. Gennem det inkluderende og støttende miljø, som alle interviewpersoner refererer til, viser FLUKHX, hvordan kreative og fællesskabsfokuserede tiltag kan spille en afgørende rolle for opfattelsen af livskvalitet og trivsel. De forskellige uformelle og mere formelle værktøjer til opbygning af fællesskaber, som medlemmerne nævnte (fra tillid, til adgang, til gratis kaffe og interne filosofier som "hils på din nabo") peger på nogle allerede eksisterende kreative strategier til at tackle et af de "vilde problemer" med forværret mental sundhed, som kan anvendes i andre sammenhænge. Denne konklusion understøttes af akademiske undersøgelser af lignende emner, der viser, at aktivt medborgerskab kan føre til forbedrede sociale relationer, psykologisk sundhed og en følelse af empowerment, som er afgørende for at løse de komplekse sociale og sundhedsrelaterede udfordringer, som mennesker står over for i dag<sup>1</sup>.



<sup>1</sup> \* McClean S, Ismail S, Bird E. Community business impacts on health and well-being: a systematic review of the evidence. Social Enterprise Journal. 2021.



**Inklusion og følelsen  
af at høre til**



## 5.2

## Inklusion og følelsen af at høre til

### Kontekst

Inklusion i organisatoriske sammenhænge kan anskues gennem forskellige briller. For eksempel hvilken rolle og magt medlemmer har i beslutningsprocesser i en organisation; hvordan en organisation fremmer et miljø, hvor medlemmerne føler sig værdsat og anerkendt; hvor åben og tryk en organisation er for alle individer uanset køn, nationalitet, seksualitet, etnicitet osv.; hvordan en organisation navigerer i kompleksiteten af forskellige medlemmer ved at lægge vægt på støttende lederskab og inkluderende kommunikationspraksis; hvor bevidst en organisation er om at inkludere flere perspektiver og paradigmer i deres faktiske arbejde osv.

I denne effektundersøgelse har vi valgt at lægge særlig vægt på "følelse af at høre til" som en vigtig indikator for inkluderende miljøer og praksisser af flere grunde.

For det første optræder dette tema konsekvent i alle interviews som et centralt begreb i den måde, hvorpå folk fortæller om FLUKHX-organisationernes opfattede indvirkning på de områder af deres liv, der blev undersøgt i undersøgelsen.

For det andet har der været andre forudgående undersøgelser inden for FLUKHX, der mere specifikt har set på, hvor inkluderende organisationerne er for mennesker med minoritets identiteter, såsom undersøgelsen af Safe(r) space-praksisser på Institut for (X) i 2022.

For det tredje vil vi se nærmere på den rolle og magt, medlemmerne har i beslutningsprocesserne inden for FLUKHX-organisationerne under temaet borgerengagement og demokrati.

Endelig viser en bred vifte af akademisk og branchemæssig forskning<sup>2</sup>, at en stærk følelse af at høre til, kan ses som en indikator for inkluderende organisationskulturer. Mens inklusion nogle gange kan betyde, at der er en central myndighed eller standard, der bestemmer, hvem der er inkluderet og hvordan, og dermed potentielt opretholder eksisterende hierarkier og magtstrukturer, viser en følelse af tilhørsforhold en dybere forbindelse til samfundet eller organisationen. Det signalerer, at en organisation, der er i stand til at fremme følelsen af tilhørsforhold, værdsætter og opsøger flere perspektiver, ikke bare som et afkrydsningsfelt for mangfoldighed og inklusion, men som en væsentlig måde, hvorpå den fungerer. Desuden har "følelse af tilhørsforhold" også vist sig at bidrage væsentligt til forskellige andre positive resultater for medlemmer af en organisation, herunder blandt andet deltagelse, engagement og trivsel, som også er fokusområderne i denne undersøgelse.

### Resultater

At forstå "følelsen af at høre til" som følelsen af sikkerhed og støtte, når der er en følelse af accept, inklusion og identitet, dukker gentagne gange op i alle interviews med medlemmerne af FLUKHX. Det illustreres bedst gennem direkte citater:

*Det er et sted, hvor du bliver accepteret for den, du er. Du bliver behandlet som en person, der kan interageres med på lige vilkår. Og det var bare en positiv oplevelse for mig som en, der ikke nødvendigvis har haft mange venner før – at folk også pludselig var interesserede i, hvem jeg var.*  
medlem af UKH

*Det er bare et lille og stramt fællesskab. Meget forskelligartet, som ikke accepterer for eksempel sexismen, med nogle undtagelser. Men generelt er folk virkelig, virkelig søde og åbne. Og det er derfor, jeg føler mig tryk her ved at være den, jeg er.*  
medlem af UKH

*Det er første gang i mit liv, jeg lejer en plads sammen med andre mennesker. Og jeg er så glad for, at det er min første oplevelse. Jeg føler mig så hjemme her. Alle i X er så imødekommende, selvom vi er de yngste, og nogle gange er vi lidt højrøstede og rodede. Jeg føler, vi er accepteret, og at der er plads til, at vi kan vokse her.*  
medlem af X

*For mig handler det meget om åbenheden her. At der er så mange mennesker, der laver deres egne ting, men ikke er lukkede om det. De er åbne omkring deres proces og tanker, og de er åbne over for dig. Jeg føler mig set, og jeg føler ægte nysgerrighed fra folk om, hvem jeg er, og hvad jeg laver. Og jeg føler, at her er det bare så nemt at føle sig som en del af fællesskabet, at have lyst til at være forbundet med det. Og jeg vil virkelig gerne være med til at hjælpe andre mennesker med at indse, hvad de også gør. Og så handler det også om huset - at det bare er så nemt at få adgang til det, og så er det også nemt at få en fornemmelse af, at »okay, så det her er også mit sted. Jeg er virkelig en del af det her.*  
medlem af FL

<sup>2</sup> Shore, L., Randel, A., Chung, B., Dean, M., Ehrhart, K., & Singh, G. (2011). Inclusion and Diversity in Work Groups: A Review and Model for Future Research. *Journal of Management*, 37, 1262 - 1289.

Nguyen, L., Evan, R., Chaudhuri, S., Hagen, M. S., & Williams, D. E. (2023). Inclusion in the workplace: An integrative literature review. *European Journal of Training and Development*. 25

## 5. Effekten af Frontløberne, UKH og Institut for (X)

*Frontløberne var også for mig et sted at komme ind i det danske samfund. At lære lidt mere om forskellige danske mentaliteter og komme i kontakt med nye venner og mennesker på det personlige plan. Jeg føler, at det var mit rum for at lære, hvordan man hører hjemme her. Og det er jeg så meget taknemmelig for. Når du migrerer, har du et håb om, at livet kan blive bedre. Og følelsen af at høre til er på en eller anden måde beviset på, at livet virkelig kan blive bedre. Hvis det ikke sker, så bidrager man på en eller anden måde til den voldelige tankegang og adfærd, som jeg ser meget af.*  
medlem af FL

Følelsen af at være accepteret, kulturen af åbenhed og rummelighed, følelse af tilhørsforhold og fællesskab blev nævnt af alle de interviewede medlemmer. Dette afspejles også i den måde, ansatte i de tre organisationer taler om deres organisationer, medlemmer og måder at arbejde på; viser et ægte engagement i at skabe inkluderende kulturer. Et par citater, der illustrerer dette:

*Jeg synes, at noget helt særligt ved dette sted er, at vi ikke opfordrer til, at vi alle skal være enige til enhver tid, eller at der er én måde at være her på, som vi ofte kan se i andre mere alternative miljøer. Vi har så mange forskellige projekter, også nogle politiske projekter eller miljøprojekter, som ikke alle er enige i; mennesker med forskellige identiteter og meninger. Det tror jeg åbner op for at lære at arbejde med forskelligheder. Det har vi også i tankerne, når vi kuraterer nye medlemmer og projekter ind - mangfoldighed af projekter og mennesker er en af tingene på vores kompas.*  
ansat ved X

*Vi er også meget glade for de "skæve eksistenser". Det er noget der er lidt svært at måle, men som vi oplever igen og igen - at forskellige mennesker trives her, fordi de føler sig velkomne og ikke bliver dømt. Det er ikke noget, vi styrer direkte, men vi forsøger bestemt at opmuntre til det ved at fremstille Frontløberne som et rum, der er åbent for alle, så de kan udfolde deres kreativitet, og ved at fremme nysgerrigheden over for hinanden. Vi forsøger også at være proaktive i forhold til at skabe balance i mangfoldigheden, at se på, hvad der mangler i øjeblikket, og så hjælpe det på vej. Hvis vi f.eks. har et tomt rum nu, men der er et fantastisk kvindekollektiv, som først kan flytte ind en måned senere, så er det en investering, vi gerne vil foretage.*  
ansat ved FL

*UKH er et sted for unge, hvor vi har fokus på kreativitet, kunst og kultur. Men det er også et sted, hvor vi fokuserer meget på at skabe et trygt og rummeligt rum, hvor alle kan føle sig velkomne og kan bruge lokalerne til det, de vil. Det gør vi ved at tilbyde nemme måder at deltage på, vi hjælper med at skabe forbindelser og hjælper med at finde anden støtte, der er nødvendig. Ligesom vi har en organisation og et fællesskab her kaldet "Out'N'Proud", som er et fællesskab af LGBTQI-personer. De startede her, og de arbejder meget med mennesker, der normalt er en udsat gruppe i samfundet, ramt af eksempelvis stoffer og alkohol. Selvmord og tidlig død er også et stort problem. Her har de nogle fredagscaféer, hvor de samles med det formål at skabe et trygt rum uden alkohol og stoffer og andre aktiviteter. Og vi forsøger at støtte dem – vi har fundraiset nogle penge, så de kan ansætte nogle af deres folk til at gå ud og sprede budskabet om det at være et queer menneske, og hvad det betyder i dagens samfund. Vi har en af vores medarbejdere, der arbejder med vejledning mm*  
ansat ved UKH

## Konklusion

Fortællingerne fra FLUKHX's medlemmer og ansatte sammen med eksisterende forskning om inkluderende organisationskulturer viser, at inklusivitet ikke kun er mangfoldighed i identitet, men også aktiv inddragelse af forskellige perspektiver og erfaringer. Vægten på "følelsen af at høre til" som et centralt tema på tværs af interviews antyder, at det at føle sig værdsat, forstået og integreret i et fællesskab markant forbedrer individers engagement, deltagelse og mentale sundhed.

Den begrænsede mængde data i denne undersøgelse gør det ikke muligt at drage dybdegående konklusioner om inklusion i FLUKHX, men det er tydeligt i alle interviewene, at de interviewede medlemmer føler sig trygge, respekterede og som en del af det større fællesskab. I betragtning af at de interviewede medlemmer repræsenterer en relativ stor diversitet med hensyn til alder, køn, etnicitet og hvor længe de har været involveret i de respektive organisationer, og at deres indsigter om tilhørsforhold og fællesskab korrelerer med dem i andre undersøgelser om inklusion i organisationer, er det muligt at drage den konklusion med integritet, at FLUKHX har haft succes med at skabe miljøer, der tilskynder til mangfoldighed og inklusion. Desuden giver de praktiske tilgange til inklusion, som FLUKHX har demonstreret - såsom at fremme støttende lederskab, sikre åbne og trygge rum for alle og bevidst inkludere flere perspektiver - værdifuld indsigt i, hvordan organisationer kan dyrke en følelse af tilhørsforhold. Denne praksis udfordrer ikke kun eksisterende magtstrukturer og hierarkier, men bidrager også til en mere dynamisk, innovativ og sund organisationskultur.



**Aktivt  
medborgerskab  
og demokrati**

## 5.3.

## Aktivt medborgerskab og demokrati

### Kontekst

Både spørgeskemaet og de dybdegående interviews udforskede nogle af de måder, hvorpå medlemmer af FLUKHX engagerer sig i samfundsmæssige spørgsmål, offentlige politikker og beslutningsprocesser, der påvirker deres liv og livet for andre omkring dem.

Det var vigtigt at undersøge FLUKHX' indflydelse på aktivt medborgerskab og demokrati, fordi vækstlagsmiljøer ofte fungerer som rugekasser for innovativ samfundsdeltagelse og politisk engagement, der fremmer et proaktivt fællesskab, som engagerer sig i offentlige politikker og beslutningsprocesser på et personligt og kollektivt plan.

For at få indsigt i dette tema blev der i undersøgelsen spurgt om, hvilken indflydelse medlemmerne har på udviklingen af deres respektive organisationer, og hvordan det at være medlem af organisationen har påvirket deres engagement i lokalsamfundet, deres fokus på repræsentation og mangfoldighed og deres forståelse af lokalt demokrati.

Interviewene undersøgte dybere, hvordan FLUKHX-medlemmer ser på demokratiske processer i deres lokalsamfund, og så på nogle af de initiativer i FLUKHX, der fremmer offentlig deltagelse og politisk involvering af både medlemmer og andre brugere.

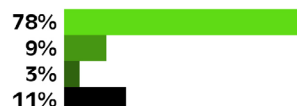
### Resultater

Både spørgeskema- og interviewdata viser FLUKHX-organisationernes engagement i at indlejre samfundsengagement og demokrati i deres kulturer og indvirkningen på deres medlemmers perspektiver på og deltagelse i lokalt demokrati og samfundsudvikling.

Organisationen lader brugerne have indflydelse på udviklingen af det fysiske miljø

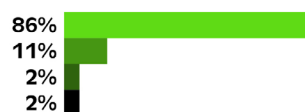


Organisationen lader brugerne have indflydelse på udviklingen af organisationen



## "Igennem min deltagelse i organisationen..."

Er jeg blevet mere engageret i mit lokalsamfund



Har jeg fået et større fokus på repræsentation og diversitet



Har jeg fået en større indsigt i og forståelse for det lokale demokrati



■ Enighed
 ■ Hverken / Eller
 ■ Uenighed
 ■ Ved ikke

Bemærk. Svarmuligheden 'Enig' repræsenterer den samlede andel af respondenter, der erklærer sig 'enig' og 'helt enig' i udsagnene. Tilsvarende består svarmuligheden 'uenig' af den samlede andel af respondenter, der har svaret 'uenig' eller 'meget uenig' til udsagnene. Respondenterne er blevet spurgt "På en skala fra 1 til 5, hvor 1 er 'Helt uenig' og 5 er 'Helt enig', hvor enig er du i følgende udsagn om organisationen?"

## 5. Effekten af Frontløberne, UKH og Institut for (X)

79% af respondenterne i undersøgelsen er enige i, at organisationerne giver brugerne mulighed for at påvirke udviklingen af det fysiske miljø, og 78% er enige i, at det også gælder indflydelsen på organisationernes udvikling. Samtidig er der kun få (2-3%), der er uenige i udsagnet, hvilket viser, at de tre FLUKHX-organisationer klarer sig godt i forhold til medbestemmelse og indflydelse for medlemmerne. Der er også en høj grad af enighed i de tre udsagn, der spørger til effekten på opfattelser og holdninger til demokrati, hvilket indikerer, at FLUKHX vurderes at have en positiv effekt på sine medlemmer i forhold til demokrati og engagement i lokaldemokratiet. 86% af respondenterne er enige i, at deres medlemskab af organisationen har gjort dem mere engagerede i lokalsamfundet. 74% af respondenterne føler, at deres medlemskab af organisationen har givet dem et større fokus på repræsentation og mangfoldighed. Endelig er 68% af alle respondenter 'enige' eller 'meget enige' i udsagnet om, at deres organisation har givet dem større indsigt i og forståelse for det lokale demokrati. Respondenterne viser generelt en lav grad af uenighed og "ved ikke"-svar, samt en moderat grad af "hverken/eller"-svar for alle tre spørgsmål. Overordnet set beskriver respondenterne FLUKHX som en aktør, der fremmer engagement i lokalsamfundet, skaber fokus på repræsentation og mangfoldighed og øger forståelsen for lokaldemokrati.

Undersøgelsens resultater understøttes også af interviewdata. Tilbagevendende temaer omkring borgerengagement og demokrati i interviewene med brugere og ansatte omfatter:

- Græsrodsdeltagelse og empowerment, for eksempel "boots on the ground"-tilgangen i Institut for (X) som et eksempel på en unik form for demokratisk engagement, der værdsætter praktisk deltagelse uanset folks position i organisationen;
- Decentraliseret beslutningstagning: alle interviewpersoner understregede betydningen af, at medlemmer har medindflydelse og indflydelse i fællesskabets retning. Dette er tydeligt i praksis, hvor medlemmer er en del af bestyrelsen eller på anden måde involveret i beslutningsprocesser, der afspejler en demokratisk etos;
- At skabe og forme rum for engagement: Interviewene fremhæver også de fysiske og sociale rums rolle i at fremme engagement og deltagelse. Rum, der er mindre bureaukratiske og mere åbne for individuel udtryk og kreativitet, fungerer som legepladser for aktivt medborgerskab i modsætning til alt for faciliterede eller faste rum.
- Demokratisk engagement som en del af FLUKHX's DNA: hvad enten det er ved at tilskynde individuel skabelse af rum, fremme direkte involvering i beslutningstagning eller facilitere diskussioner om spørgsmål, der er vigtige for samfundet, er demokratiske processer en grundlæggende del af, hvordan FLUKHX-organisationerne fungerer og udvikler sig.

Her er en række citater fra interviewene, der illustrerer ovenstående:

*For mig er en af de mest inspirerende dele af X "boots on the ground"-metodikken. Det er sådan, magt ellers og ydmyghed ser ud i praksis. Alle er ude, og alle laver den samme opgave og det samme grundarbejde. Det er meget specielt, og jeg har ikke set det så meget andre steder. Normalt har folk, der er chefer, de mest komfortable kontorer og får aldrig deres hænder beskidte, og her er det anderledes, og jeg elsker det.*  
medlem af X

*Jeg synes, det er rigtig rart, at jeg som ung kan være en del af bestyrelsen og faktisk komme til orde – at jeg kan ændre noget eller påvirke, hvilke retninger vi tager eller bevare nogle af de ting, som jeg synes er rigtig fine her.*  
medlem af FL

*Hvis jeg vil blive hernede, er jeg nødt til at producere noget eller gøre noget. I modsætning hertil er der denne skateboardpark til 14 millioner kroner, du kan ikke reparere noget, du kan ikke flytte noget, for det er gjort, det er fikset. Og det er meget flot, men det fremmer ikke involvering, og det er vigtigt for mange unge mennesker. Generelt er der mange ting, hvor voksne faciliterer rummet. Men der er ikke så mange steder, hvor man bare kan komme og lave sine egne ting, starte og bygge eller sådan noget, og ikke bare være en deltager. I skolen har man ikke ejerskab, man er for det meste bare en bruger, og så går man til andre rum, og de er også alt for faciliterede. Hvis du er med til at sætte ting i gang, opbygge en kultur, gøre det sammen, skaber du en følelse af forbundethed med stedet og menneskene på en helt anden måde.*  
medlem af X

*Egentlig vil vi gerne have, at medarbejderne sidder på hænderne, for de unge kan rigtig mange ting selv. Så hvad der sker i huset er faktisk op til de unge – det er vi meget tydelige på og vil gerne opfordre til, vi inviterer medlemmerne ind i beslutningsprocesser og tager ansvar for projekter. Denne demokratiske ting er meget vigtig for os. Hverdagsdemokratiet, ikke blot at stemme hvert fjerde år.  
ansat ved UKH*

*Selvom vi ikke er fuldt ud demokratiske i den henseende, at vi alle skal sætte os ned og blive enige om alting hele tiden, og vi har et kontor, der træffer mange af de overordnede beslutninger, så har vi også nabomøderne et par gange om året, vi har en bestyrelse bestående af medlemmer af X og vi laver tematurtjek i området omkring større strategiske beslutninger. Det giver folk, der ikke rigtig er dygtige til konsensusdemokrati og at sidde i møder i timevis, mulighed for at være med her. Og de har næsten fuld indflydelse på udviklingen af deres egen del af X. Jeg synes, der bliver gjort en masse demokrati hver dag på den måde, vi agerer og er herude. På den måde, vi indtager plads på. Vi opfordrer dig til at tage plads og gøre plads og ikke vente på, at organisationen gør tingene for dig. Det er på en måde i X's kerne-DNA - at bygge dit rum og bygge din drøm og invitere andre mennesker ind i det.  
ansat ved X*

FLUKHX har også igangsat flere projekter, der specifikt har haft til formål at fremme offentlig deltagelse og politisk involvering blandt sine medlemmer og besøgende. Et sådant initiativ er "Containeren for Unge" i Hjortshøj, som fungerede som et alternativt miljø for unge i alderen 12 til 16 år. Der blev skabt et hjemligt rum, hvor de unge kan tage ansvar og imødekomme behovet for fællesskab og større demokratisk deltagelse blandt de unge. Dette projekt, ledet af Josephine Marquard, har med succes engageret 50 brugere og er udviklet i dialog med 70 unge og lokale aktører i Hjortshøj i 2022, hvilket understreger behovet for et ejerskabsorienteret og mangfoldigt miljø. En anden væsentlig indsats var "Funderdome", en fundraising-konference for vækstlagsaktører i Aarhus, der tilbyder ekspertrådgivning fra både private og offentlige sektorer om projektudvikling og -finansiering. Derudover organiserede FLUKHX også "EACH ONE TEACH ONE"-arrangementer, månedlige læringsformater, der inviterede unge projektmagere eller kunstnere til at dele deres ekspertise om forskellige emner, herunder at starte en podcast eller engagere andre unge i projekter. Disse initiativer, sammen med andre som "Sweet City" til kommunalvalget 2021 og bidrag til Aarhus Kommunes Kulturpolitik 2021-2024, viser FLUKHX's engagement i at styrke unge og fremme en kultur for deltagelse og politisk involvering.

## Konklusion

Resultaterne fra både de kvantitative og kvalitative aspekter af denne undersøgelse fremhæver FLUKHX-organisationerne som vigtige miljøer for at fremme samfundsengagement og demokrati blandt deres medlemmer. Med et betydeligt flertal af respondenter, der anerkender deres mulighed for indflydelse på den organisatoriske og fysiske udvikling, viser FLUKHX en stærk evne til at styrke medlemmernes medbestemmelse og engagement. Dataene viser desuden, at deltagelse i FLUKHX ikke kun fremmer engagementet i lokalsamfundet, men også beriger medlemmernes fokus på demokratiske værdier som repræsentation og mangfoldighed, samtidig med at de uddyber deres forståelse af lokale demokratiske mekanismer. Gennem en række initiativer, der tilskynder til praktisk deltagelse, decentraliseret beslutningstagning og skabelse af inkluderende rum, indlejrer FLUKHX demokratisk engagement i deres organisatoriske DNA, hvilket ikke kun letter en unik form for samfundsengagement, men også styrker vigtigheden af aktiv deltagelse i demokratiske processer, hvilket betyder, at FLUKHX kan ses som en vigtig aktør i at fremme engagerede og demokratisk bevidste unge.



**Professionel og  
entreprenøriel  
udvikling**



## 5.4.

## Professionel og entreprenøriel udvikling

### Kontekst

Da vækstlgsorganisationer ofte ses som rum for innovation og kreativitet, der kan spille en vigtig rolle i den lokale og regionale økonomiske udvikling, undersøgte også medlemmernes opfattelse af FLUKHX-organisationerne som rum for professionel udvikling og start eller vækst af en virksomhed.

Spørgsmålene i undersøgelsen var designet til at indfange, i hvilket omfang medlemmerne af FLUKHX ser organisationerne som gode steder at udvide deres netværk, samarbejde, starte og udvikle deres virksomheder eller foreninger, eksperimentere og afprøve nye ideer, samt i hvilket omfang de ser FLUKHX som åben over for nye virksomheder og foreninger, der tilslutter sig.

Undersøgelsen analyserede svarene på disse spørgsmål separat for virksomhedsejere og foreninger for at give en mere nuanceret forståelse af opfattelsen af disse to vigtige interessentgrupper inden for FLUKHX-organisationerne. Denne differentiering hjælper med at få et indblik i, om både kommercielle og nonprofit-enheder finder værdi og vækstmuligheder inden for FLUKHX.

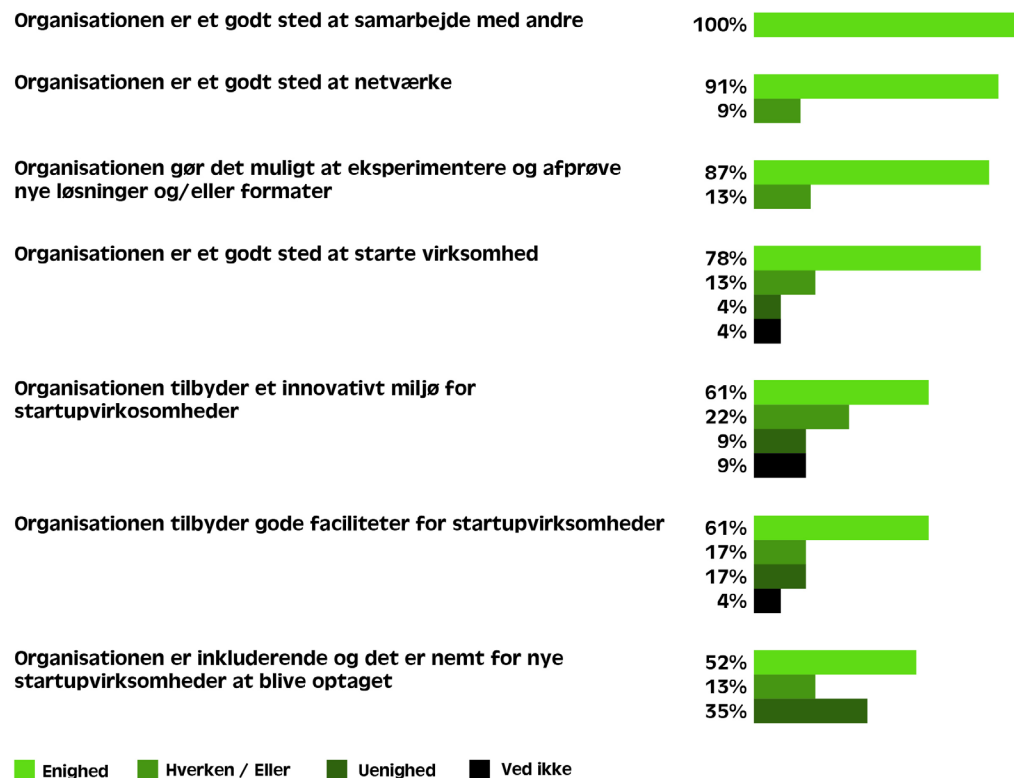
I interviewene blev der stillet åbne spørgsmål om respondenternes arbejde, projekter og professionelle ambitioner, og hvilken indflydelse de har oplevet ved at være en del af den respektive FLUKHX-organisation.

### Resultater

Både undersøgelsens data og historierne fra interviewene viser en bred enighed om, at FLUKHX har en positiv indvirkning på medlemmernes faglige og entreprenørielle vækst.

Figuren nedenfor viser, hvordan virksomhedsejerne har svaret på spørgsmålene om deres holdninger til FLUKHX-samarbejdet. Resultaterne er baseret på i alt 23 respondenter, der beskriver sig selv som virksomhedsejere. 21 respondenter beskriver sig selv som tilknyttet Institut for (X), og 2 respondenter er tilknyttet Frontløberne. Ingen af virksomhedsejerne er tilknyttet UKH.

## Virksomhedsejernes holdninger til FLUKHX-samarbejdet

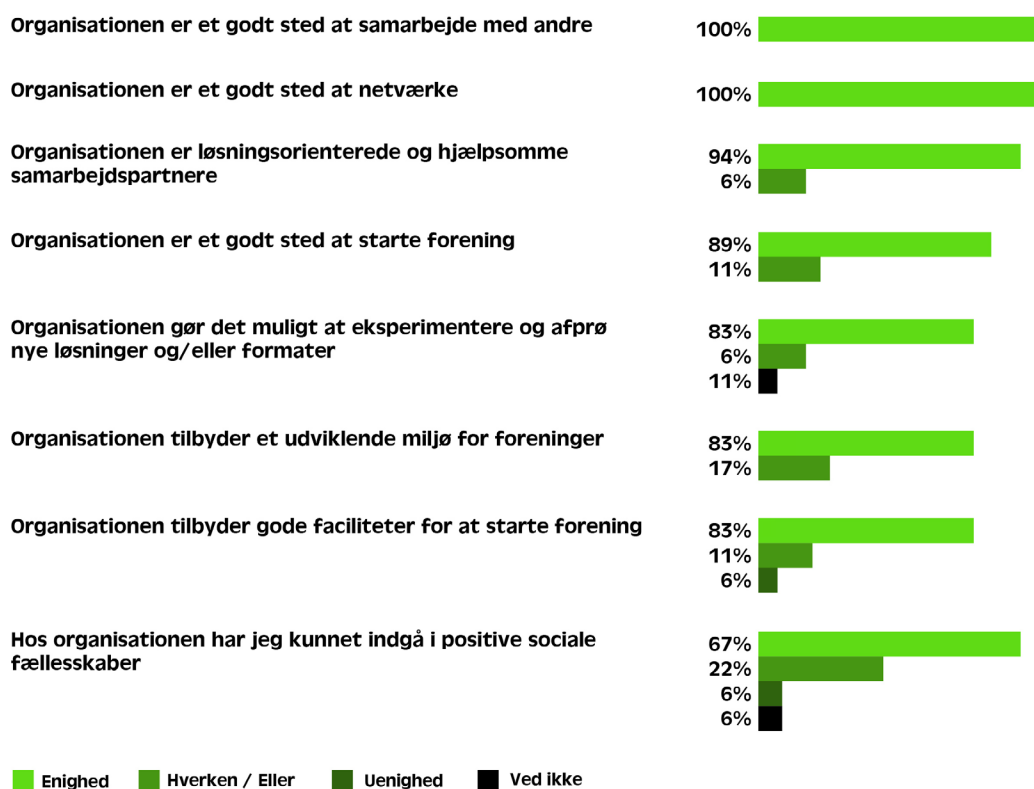


Bemærk. Svarmuligheden 'Enig' repræsenterer den samlede andel af respondenter, der erklærer sig 'enig' og 'helt enig' i udsagnene. Tilsvarende består svarmuligheden 'uenig' af den samlede andel af respondenter, der har svaret 'uenig' eller 'meget uenig' til udsagnene. Respondenterne er blevet spurgt "På en skala fra 1 til 5, hvor 1 er 'Helt uenig' og 5 er 'Helt enig', hvor enig er du i følgende udsagn om organisationen?"

Virksomhedsejere, der har besvaret spørgeskemaet, beskriver FLUKHX-organisationerne som gode steder at drive forretning. Alle virksomhedsejere (100%) angiver, at FLUKHX-organisationerne er gode steder at samarbejde med andre, gode steder at netværke (91%), og som steder, hvor det er muligt at eksperimentere og teste nye løsninger (87%). Størstedelen af respondenterne er også enige i, at deres medlemsorganisation er et godt sted at starte en virksomhed (78%). Desuden er 61% af respondenterne enige i, at deres medlemsorganisation tilbyder et innovativt miljø og gode faciliteter til opstartsvirksomheder. Endelig er 52% enige i, at deres medlemsorganisation er inkluderende, og at det er nemt for startupvirksomheder at blive medlem. Det skal dog bemærkes, at 35% af respondenterne angiver, at de er uenige i udsagnet, så der er stor variation i, hvorvidt organisationerne opfattes som inkluderende. Det kan hænge sammen med den begrænsede fysiske kapacitet, som organisationerne har til at optage nye virksomheder, og fokus på mangfoldighed i projekter/virksomheder, hvilket som udgangspunkt udelukker andre. Overordnet set beskrives organisationerne i FLUKHX dog som attraktive steder at starte eller drive en startupvirksomhed, og der er generelt positive svar på tværs af spørgsmålene. Dette vidner om de positive effekter af at være tilknyttet en af medlemsorganisationerne i FLUKHX.

Lignende resultater observeres i foreningernes forhold til FLUKHX. Der var i alt 18 respondenter, der identificerede sig som ejere eller repræsentanter for foreninger tilknyttet FLUKHX. Af disse 18 respondenter kommer 11 fra Institut for (X), 4 fra Frontløberne og 3 fra UKH. Disse svar tolkes bedst som generelle holdninger fra foreningsejere/repræsentanter indenfor FLUKHX.

## Foreningsrepræsentanternes holdninger til FLUKHX-samarbejdet



Bemærk. Svarmuligheden 'Enig' repræsenterer den samlede andel af respondenter, der erklærer sig 'enig' og 'helt enig' i udsagnene. Tilsvarende består svarmuligheden 'uenig' af den samlede andel af respondenter, der har svaret 'uenig' eller 'meget uenig' til udsagnene. Respondenterne er blevet spurgt "På en skala fra 1 til 5, hvor 1 er 'Helt uenig' og 5 er 'Helt enig', hvor enig er du i følgende udsagn om organisationen?"



## 5. Effekten af Frontløberne, UKH og Institut for (X)

Ovenstående figur viser en stærkt positiv respons på udsagnene. Alle respondenter er enige om, at deres medlemsorganisation er et godt sted at samarbejde med andre (100%) og et godt sted at netværke (100%). En meget stor del af de adspurgte er enige i, at deres medlemsorganisation er løsningsorienteret og hjælpsom (94 %), er et godt sted at starte en forening (89 %), giver mulighed for at eksperimentere og teste nye løsninger (83 %), og at organisationen giver et udviklende miljø for foreninger (83%). Tilsvarende mener 83 % af de adspurgte, at deres medlemsorganisation tilbyder gode faciliteter til at starte en forening. Ligesom hos virksomhedsejerne er der en lavere grad af enighed om udsagnet om, at organisationerne er inkluderende, hvilket på samme måde kan forklares med pladsbegrænsning og fokus på mangfoldighed af projekter. Et flertal på 67 % er dog stadig enige i udsagnet.

De stærkt positive svar fra virksomhedsejere og foreningsrepræsentanter i undersøgelsen understøttes af historier delt i interviewene.

Adspurgt om deres arbejde og projekter, og i hvilket omfang det at være en del af FLUKHX har hjulpet de interviewede medlemmer til at vokse professionelt eller vækste deres forretning, deler alle respondenter positive historier. Nogle almindelige temaer relateret til professionel og entreprenøriel udvikling, der fremgår af interviewdataene:

- Empowerment og selvrealisering: Alle interviewpersoner fremhævede vigtigheden af, at FLUKHX giver medlemmerne mulighed for at skabe løsninger, forfølge deres passion og realisere deres ideer til håndgribelige resultater.
- Fællesskabs- og netværksopbygning: Betydningen af forskellige, støttende fællesskaber og netværk var også et tilbagevendende tema. Tilstedeværelsen af platforme, der samler mennesker med forskellige baggrunde, aldre og erfaringer, ses af medlemmerne som afgørende for forretningsvækst, inspiration og en vellykket realisering af projekter.
- Professionel udvikling og dens forbindelse med anerkendende miljøer: Flere af de interviewede fortalte også om den rolle, FLUKHX spiller i overgangen fra amatør- eller hobbyaktiviteter til professionel. Betydningen af den tiltro og opbakning til at kreative og kulturelle projekter kan udvikle sig til professionel og økonomisk bæredygtige karrierer. Det er vigtigt at have en platform eller et sted, hvor unge og innovative ideer bliver taget alvorligt.
- Adgang til ressourcer og infrastruktur: Tilgængeligheden af ressourcer, værktøjer og infrastruktur som understøtter kreative og entreprenante aktiviteter blev også fremhævet flere gange.

Her er en række citater fra interviewene, der illustrerer ovenstående:

*UKH, X og Frontløberne kan være mange ting, tror jeg. Men en af de fede ting er, at det er som en lille kulturel incubator, hvor man bare kan hænge ud, og så vil passionerede mennesker koble dig på et projekt eller inspirere dig til at finde din egen passion. Og du har alle redskaber i verden til at engagere dig i foreningsverdenen, nonprofit-verdenen, fordi der er så mange mennesker, der har så meget erfaring, og som vil hjælpe. Jeg ville aldrig have været i stand til at hjælpe med at bygge dette projekt op og uden at være utrolig bange for det eller udrændt, hvis jeg ikke var her med alle disse værktøjer til at vokse.*  
medlem af UKH

*Netværket her har i bund og grund været det vigtigste. Folk kommer hele tiden her. Fra forskellige bobler, fra forskellige steder, forskellige aldre. Dette har hjulpet meget til at få vores forretning til at vokse. Fordi folk får at vide, hvad der foregår her.*  
medlem af X

*Hvad seriøse voksne mennesker måske refererer til "åh, det er bare unge mennesker, der forestiller sig ting", tager Frontløberne seriøst og gør virkelig. Det er, som jeg ser, en platform for uendelige unge ideer og folk, der virkelig gerne vil lægge arbejdet i noget, der ikke nødvendigvis er en del af den store samfundsstruktur endnu.*  
medlem af FL

*På Frontløberne går de faktisk ud fra, at man kan blive professionel i det, man laver. At man på et tidspunkt kan befinde sig mellem markedet og den civile sektor. Og det har været banebrydende. Det kommer også til udtryk i det faktum, at hvis du har en vis ekspertise, vil de faktisk gerne betale for dit arbejde, det ses ikke bare som en hobby, du skal blive ved med at lave gratis.*  
medlem af FL

## Konklusion

Analysen af både kvantitative undersøgelsesresultater og kvalitative interviewfortællinger viser, at FLUKHX-organisationerne spiller en afgørende rolle for at fremme professionel og entreprenøriel vækst blandt deres medlemmer. De er ikke bare rum for kreativ udfoldelse, men også medvirkende til at forme den professionelle udvikling. Den enstemmige enighed blandt virksomhedsejere og foreningsrepræsentanter om det samarbejdsvillige, innovative og netværksberigende miljø, som FLUKHX-organisationerne tilbyder, understreger deres betydning som steder for faglig udvikling og forretningsvækst. Undersøgelsesdataene, med deres positive svar på samarbejde, netværk og fremme af nye ideer, stemmer overens med de personlige historier, der blev delt i interviews.

Selvom denne undersøgelse ikke gør det muligt at drage bredere konklusioner om, hvordan FLUKHX bidrager til det lokale og regionale økonomiske landskab, er det klart, at medlemmerne af disse organisationer ser dem som afgørende platforme for deres individuelle vækst og forretningsudvikling ved at tilbyde en kultur af innovation, samarbejde og professionel empowerment. Derfor kan FLUKHX ses som et testcenter for en fremtid, hvor iværksætteri og professionel udvikling er tilgængelig, værdsat og plejet i et støttende og dynamisk fællesskab, som ikke kun gavner de involverede personer og virksomheder, men også beriger den bredere samfundstruktur med forskellige projekter og initiativer, der har potentiale til at skabe kulturel og økonomisk indflydelse.



# **6. Indflydelsen på Aarhus' kulturelle identitet og dynamik**

## Kontekst

Undersøgelsen undersøgte også medlemmernes opfattelse af FLUKHX-organisationernes rolle i berigelsen af det kulturelle landskab og byudviklingen i Aarhus. Fokus var på at forstå, i hvilket omfang disse organisationer bidrager til at brande Aarhus som en levende og innovativ by.

Undersøgelsen spurgte ind til medlemmernes syn på organisationerne som centre for kreativt samarbejde og innovation, og som platforme, der tilbyder muligheder for eksperimenter og nye tiltag. Undersøgelsen spurgte også direkte ind til sammenhængen mellem opfattelsen af Aarhus som en attraktiv by og eksistensen af FLUKHX-organisationer.

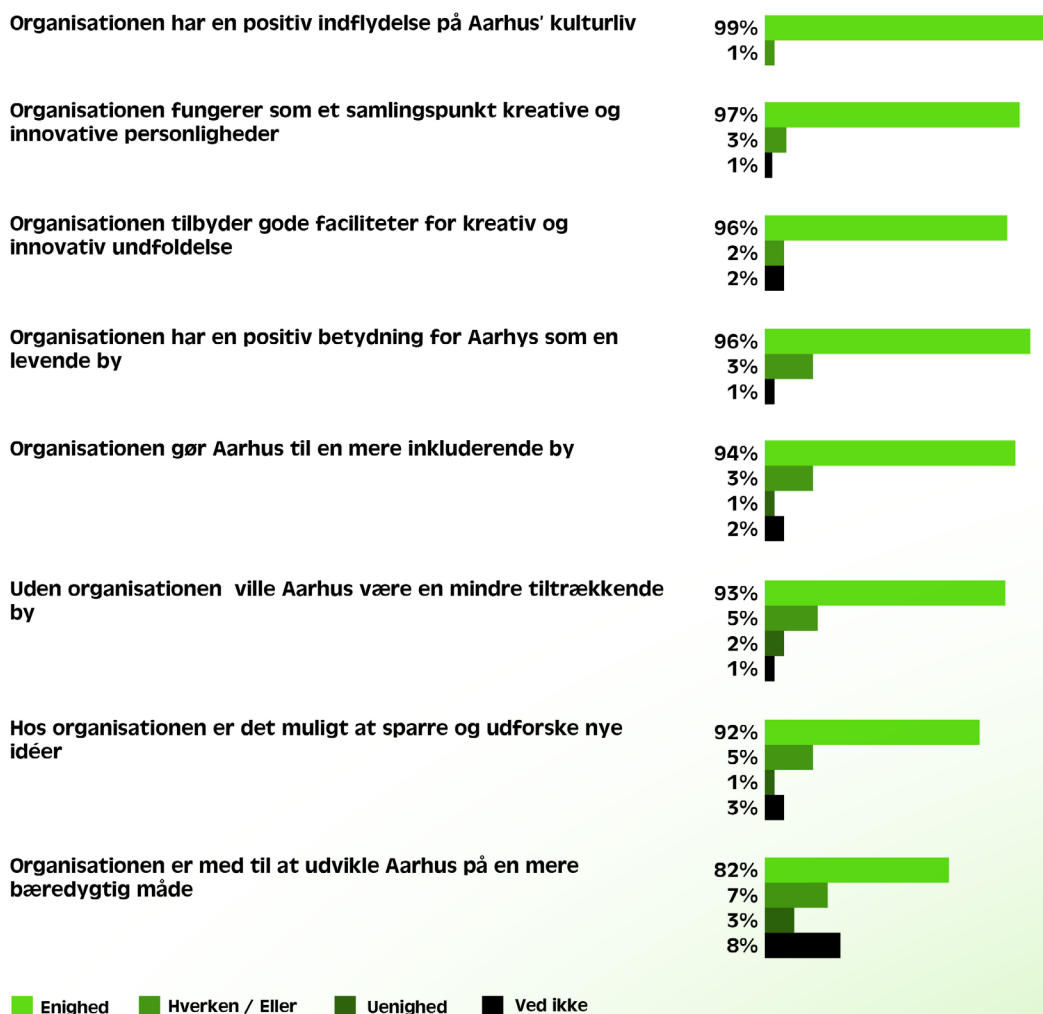
Interviewene fulgte op på dette ved at stille alle interviewpersoner det åbne spørgsmål "Hvad synes du om Aarhus som by?" og "Hvad synes du er FLUKHX' rolle i den kulturelle dynamik i Aarhus?"

## Resultater

Både undersøgelsen og interviewene viser stor positivitet i forhold til organisationernes brand og synet på deres indflydelse på kulturen i Aarhus Kommune.

Figuren nedenfor viser resultaterne fra 195 respondenter, der har besvaret spørgsmålene om Aarhus- og FLUKHX-organisationernes identitet og branding.

# FLUKHX' effekt på byens brand og byudvikling



Bemærk. Svarmuligheden 'Enig' repræsenterer den samlede andel af respondenter, der erklærer sig 'enig' og 'helt enig' i udsagnene. Tilsvarende består svarmuligheden 'uenig' af den samlede andel af respondenter, der har svaret 'uenig' eller 'meget uenig' til udsagnene. Respondenterne er blevet spurgt "På en skala fra 1 til 5, hvor 1 er 'Helt uenig' og 5 er 'Helt enig', hvor enig er du i følgende udsagn om organisationen?"

## 6. Indflydelsen på Aarhus' kulturelle identitet og dynamik

En stor del af respondenterne er enige i, at de tre medlemsorganisationerne fungerer som et centralt mødested for kreative og innovative personligheder, at de tilbyder gode faciliteter til kreativ og innovativ udfoldelse, og at organisationerne giver mulighed for at samarbejde og udforske nye ideer. For alle udsagn har mere end 90 % af respondenterne markeret sig som "enig" eller "meget enig". Det indikerer, at organisationernes brand er højt anset. Denne tendens gælder for alle tre organisationer, hvilket gør brandvurderingen nyttig for både FLUKHX som en samlet enhed og de enkelte organisationer.

Hvad angår synet på organisationernes indflydelse på Aarhus' identitet og brand, er spørgeskema besvarelsene også positive. Her er størstedelen af respondenterne igen 'enige' eller 'meget enige' i udsagnene om organisationernes betydning for Aarhus Kommune. Ligeledes vurderes det, at organisationerne gør Aarhus til en mere inkluderende og levende by.

93 % af de adspurgte er enige i udsagnet om, at Aarhus ville være en mindre attraktiv by i mangel af deres medlemsorganisation. Endelig er 82 % enige i udsagnet om, at organisationerne bidrager til at udvikle Aarhus på en mere bæredygtig måde.

Der er således bred enighed om, at de tre medlemsorganisationer bidrager til at skabe et positivt indtryk af Aarhus, og at organisationerne i FLUKHX er med til at gøre Aarhus til en mere livlig og attraktiv by at bo i.

Interviewene gav et endnu rigere indblik i medlemmernes opfattelse af identitet og kulturelle dynamik i Aarhus, især i forhold til FLUKHX. Dette er nogle af de tilbagevendende temaer, der dukkede op i interviewene, da respondenterne blev spurgt om deres tanker om Aarhus og FLUKHX' rolle i Aarhus kulturlandskab:

- Tilgængelighed og inklusivitet af kulturelle rum: Mange respondenter understreger vigtigheden af at have tilgængelige og inkluderende kulturelle rum, der giver mulighed for kreative udtryk og aktivt medborgerskab. FLUKHX-organisationerne nævnes som nøgleaktører i at gøre byen mere tilgængelig for forskellige grupper og lette adgangen til kulturel produktion og deltagelse.
- Alternativ til kommercialisering og homogenisering: flere interviewpersoner udtrykker bekymring over den voksende kommercialisering og homogenisering af byrum, ikke kun i Aarhus, men på tværs af europæiske byer. FLUKHX-organisationerne ses som afgørende for at tilbyde alternativer til denne trend, idet de er rum, der prioriterer fællesskab og kreativitet frem for profit, og som fokuserer på at skabe spændende offentlige kvarterer i sammenhæng med stadig mere privatiserede bylandskaber.
- Empowerment og kreativt udtryk: medlemmer fremhæver den styrkende effekt af FLUKHX-organisationerne på enkeltpersoner, især kunstnere, kreative og unge mennesker. Denne empowerment ses som afgørende for at pleje byens kreative scene, give en platform for eksperimentering og understøtte udviklingen af subkulturer og græsrodsinitiativer.
- Fællesskab og forbindelse: FLUKHX-organisationernes betydning for at fremme fællesskab og forbindelse er et gennemgående tema på tværs af alle centrale undersøgelsesområder i denne undersøgelse, og kommer igen i spørgsmål om Aarhus som by og FLUKHX' rolle i den. Det understreges af flere interviewpersoner, at FLUKHX ved at tilbyde mødesteder for samarbejde og social interaktion bidrager til en mere forbundet og levende by, der modvirker de isolerende virkninger af et konkurrencedygtigt, kapitalistisk samfund.



Her er nogle citater for at illustrere ovenstående punkter:

*Som vi ser, vokser mange europæiske byer alle sammen til at ligne hinanden mere og mere. Vi ser endda, at det er de samme udviklere, der bygger på tværs af hele verden eller især i Europa. X giver noget andet til byen. Selvom der er områder som dette andre steder rundt omkring i Europa, er dette lavet specielt af de mennesker, der er her. Det giver et sted at trække vejret i en by, der vokser mere og mere urbant. Og at dyrke det offentlige rum i en verden, der bliver mere og mere privatiseret. Hvis det ikke var for X, var jeg ikke blevet i Aarhus, jeg havde ikke haft nok tilbud til mig som en person, der er nysgerrig på verden, søger en blomstrende kulturscene og en base at være aktiv i projekter.*  
medlem af X

*Uden FLUKHX ville denne by være et dystopisk futuristisk kapitalistisk helvedeslandskab. Det er, hvad der sker, hvis man fjerner steder, hvor man bare kan hænge ud, og steder, der ikke er lavet for at tjene penge som deres primære formål. Fordi kapitalismen i sin essens er ekstremt konkurrencedygtig. Hvilket betyder, at hvis man fjerner kultur, og samarbejdsplatforme og fællesskaber, står man tilbage med et samfund med mindre empati, solidaritet og mere individualisme, som vi allerede ser ske.*  
medlem af UKH

*I de sidste 50 år har vi antaget, at folk ønsker mindre af den landlige livsstil, og mere af den urbane livsstil, hvor mange af dine behov formidles af tjenester, og mange af dine interaktioner formidles af penge. Jeg føler, at vi nu ser, især blandt unge familier, at de faktisk ikke bryder sig så meget om at bo i byen længere. Men i stedet for at falde i melankoli og tale om fortiden, er vi nødt til at spørge, hvilke slags byer der bliver brug for i fremtiden. Antagelsen om den nuværende storhedsvanvid med at bygge er, at vi ønsker dette som borger, men ikke alle af os ønsker at bo i byen på disse vilkår. Nogle af os vil gerne finde noget midt imellem den gamle landlige livsstil med at knække ryggen i hårdt arbejde og denne nuværende livsstil, hvor vi snart ikke kan se himlen mere. Og FLUKHX viser allerede disse forskellige måder. At folk kan blive underholdt, lære og hænge ud også på andre måder. Hvis disse steder ikke fandtes, ville virkeligheden for mig blive mere dystopisk. For i bund og grund, hvad du så får, er, at du kun har de ting, der følger med din rolle. Jeg er studerende, jeg er ansat i et selskab eller freelancer, der arbejder online. Men den naturlige kreativitet ved at være menneske ville forsvinde. Hvis du dræber vækstlaget, ville du dræbe hjertet af fællesskabet.*  
medlem af FL

*Vigtigheden af disse tre steder er at skabe forskellige former for kultur. Aarhus er generelt en meget kulturel by. Men jeg tror, at den som by i virkelig fokuserer på steder som Aros eller KØN, de finere kulturelle aspekter af byen. Og det er fantastisk, jeg nyder det meget. Men kultur er ikke kun Aros eller alle de andre lidt mere elitære kulturinstitutioner, for det er ikke altid muligt for unge mennesker. Så jeg tror, det er rigtig vigtigt for Aarhus, der roser sig selv som en ungdomsby, at investere i ungdommen, støtte subkulturer. Ikke kun i ord, men også finansiering, så byen fortsætter faktisk med at være et godt sted for unge at bo. Det håber jeg bare, at de ser i kommunen.*  
medlem af UKH

*Jeg synes, det ville være rigtig svært, hvis man ikke havde Institut for X eller Frontløberne eller UKH. Jeg har aldrig været en del af hele universitetssystemet. Jeg tror, der er meget liv der, men hvis du ikke er en del af det, så er jeg ikke sikker på, hvad jeg skal gøre her. Men heldigvis har vi disse steder. Og jeg tror, det er det, der gør Aarhus anderledes end andre byer, også anderledes end København.*  
medlem af X

## Konklusion

Både besvarelserne fra spørgeskemaundersøgelsen og fortællingerne fra interviewene understreger FLUKHX-organisationernes betydningsfulde rolle i at berige Aarhus' kulturelle identitet og dynamik. FLUKHX-organisationerne er anerkendt ikke kun som spillesteder for kunstneriske bestræbelser, men som centrale bidragydere til Aarhus' brand som en levende og innovativ by. Medlemmerne viser en dyb påskønnelse af den samarbejdsorienterede, kreative og samfundsfokuserede atmosfære, som FLUKHX fremmer, og noterer sig FLUKHX's afgørende betydning for at gøre Aarhus til en mere attraktiv og inkluderende by for dem at bo i. Medlemmerne nævner også vigtigheden af FLUKHX for at modvirke kommercialiseringen og homogenisering af byrum og fortaler for byudvikling, der værdsætter fællesskab, kreativitet og offentligt engagement.

FLUKHX-organisationerne betragtes som modeller for byudvikling tilgange, der betragter en bredere samfundsmæssig trivsel og omfavner kulturel mangfoldighed som en iboende værdi i levende byer.

# **Bilag 1**

## **Detaljeret information om datagrundlaget**

Undersøgelsens respondenter er relativt jævnt fordelt med hensyn til kønsidentitet. I alt identificerede 80 respondenter sig selv som mænd, 96 som kvinder og 10 som ikke-binære. 10 respondenter ønskede ikke at svare på spørgsmålet om deres kønsidentitet. Fra de 10 interviewpersoner identificerede 2 respondenter sig selv som mænd, 7 som kvinder og 1 som ikke-binære.

Aldersfordelingen er centreret omkring aldersgruppen 25 til 29 år, som udgør 43 % af undersøgelsens respondenter. Undersøgelsen viste også en høj repræsentation af personer i alderen 30 til 34 år, og disse to aldersgrupper udgør tilsammen to tredjedele af det samlede antal respondenter. Gennemsnitsalderen for de adspurgte er 29,5 år. Blandt de 10 interviewpersoner er 1 respondent under 20 år, 6 i tyverne, 3 over 30 år.

Det er også værd at bemærke fordelingen af respondenter i forhold til hvilken type tilknytning de har til FLUKHX. Størstedelen af de adspurgte (42%) er brugere af deres medlemsorganisation. Der er 23 virksomhedsejere og 18 foreningsejere eller repræsentanter, der har besvaret spørgeskemaet. Tilsammen udgør virksomhedsejere og foreningsejere/-repræsentanter omkring 20 % af det samlede antal respondenter. I betragtning af, at det samlede antal virksomheds- og foreningsejere i befolkningen sandsynligvis er væsentligt lavere end antallet af medlemmer og brugere, ser det ud til, at der stadig er en pæn andel af respondenterne på spørgeskemaet. Resten af respondenterne fordeler sig således: 10 % er medlemmer af foreninger tilknyttet en af organisationerne, 8 % arbejder i en af organisationerne, 5 % er frivillige i virksomheder eller foreninger tilknyttet en af de tre organisationer, 4 % beskriver sig selv som løst tilknyttet en af organisationerne, og 3 % er frivillige i en af organisationerne. Derudover er der 8 %, der har noteret en anden type tilknytning, og størstedelen af disse er tidligere ansatte i en af organisationerne. Blandt de 10 interviewpersoner er 3 ansatte fra hver sin FLUKHX organisationer, 3 er foreningsrepræsentanter/ejere, 2 er virksomhedsejere og 2 er blot brugere.

Cirka 85 % af respondenterne og alle interviewpersonerne bor i Aarhus Kommune. Det forventeligt set i lyset af organisationernes centrale placering og unge målgruppe.

Institut For X



Frontløberne



UKH



**Læs mere om os og  
vores projekter på  
[www.flukhx.dk](http://www.flukhx.dk)**

Ta byen tilbage.



